

Speiseplan für März 2025 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Montag	03.03.2025	Spirelli mit Geflügelhackbällchen, Tomatensoße, Reibekäse	(6, A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	04.03.2025	Hühnerfrikassee mit Reis	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	05.03.2025	Fischfilet in Backteig, Kartoffelpüree, Ketchup, Dessert	(3, 4, 6, 8, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	06.03.2025	Rahmgeschnitzeltes mit Butterspätzle	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	07.03.2025	Roster, Sauerkraut, Kartoffeln	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1, 3, A, D, I)			
Salat Vital		Möhrensalat mit Apfel, Brötchen	(D, I); 5, A, I)			

Montag	10.03.2025	Bunter Gemüseeintopf, Dessert	(D, E, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	11.03.2025	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	12.03.2025	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	13.03.2025	Jägerschnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	14.03.2025	Butter-Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse	(6, A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Schnitzel mit Brötchen	(A, E, I, L)			
Salat Vital		Gemischter Salat mit Thunfisch, Croûtons, Brötchen	(B, D, I)			

Montag	17.03.2025	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(1, 3, A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	18.03.2025	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(6, A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	19.03.2025	Eintopf mit Fadennudeln und Fleischklößchen, Dessert	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	20.03.2025	Geschnitzeltes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	21.03.2025	Schnitzel mit Gemüse und Kartoffeln	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Geflügelfrikadelle mit Nudelsalat	(A, D, I)			
Salat Vital		Gurkensalat mit Cremefraice, dazu Brötchen	(D, I, L)			

Montag	24.03.2025	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	25.03.2025	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6, A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	26.03.2025	Reiseintopf mit Geflügel, Dessert	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	27.03.2025	Hähnchenschnitzel, Gemüse, Kartoffeln	(A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	28.03.2025	Bunte Nudelpfanne mit gebratener Jagdwurst und Gemüse	(2, 5, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Fisch-Burger	(B, D, I, L)			
Salat Vital		Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen	(D, I)			

Montag	31.03.2025	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6, A, D, I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(2, 5, D, I)			
Salat Vital		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6, A, D, I, H, K)			

Bitte bis spätestens 10.02.2025 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!
 Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an Frau Köhler, Tel. (037204) 75721, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**
(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstiere | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere |