

# Speiseplan für Dezember 2024 / Gymnasium



## Name nicht vergessen!

Montag	02.12.2024	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	03.12.2024	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6, A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	04.12.2024	Kartoffelsuppe mit Jagdwurstwürfel, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	05.12.2024	Hähnchenbrustfilet, Möhrengemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	06.12.2024	Makkaroni "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		<b>Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Dessert</b>	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		<b>Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Brötchen</b>	(D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	09.12.2024	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	10.12.2024	Hähnchenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	11.12.2024	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	12.12.2024	Schweinegeschnetzeltes in Brokkolirahm mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	13.12.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		<b>Fisch-Burger</b>	(B,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		<b>Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen</b>	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	16.12.2024	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	17.12.2024	Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	18.12.2024	Bunter Gemüseintopf, Dessert	(D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	19.12.2024	Roster, Sauerkraut, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	20.12.2024	Vanillepuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		<b>Pizzaschnitte mit Salami und Käse</b>	(2,5,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		<b>Obstsalat mit Chicorée, Brötchen</b>	(6,A,D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**23.12.2024 - 03.01.2025 Weihnachtsferien**

**Bitte bis spätestens 22.11.2024 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!**

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden!

**Email: WIR.eV@web.de**

**(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)**

**(Änderungen vorbehalten!)**

**Kennzeichnungspflichtige:  
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

**Allergene:**

- A) Eier
- B) Fisch
- C) Krebstiere
- D) Milch
- E) Sellerie
- F) Sesamsamen
- G) Schwefeldioxid und Sulphite

- H) Erdnüsse
- I) Glutenhaltiges Getreide
- J) Lupine
- K) Schalenfrüchte
- L) Senf
- M) Sojabohnen
- N) Weichtiere