

Speiseplan für August 2024 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Montag	05.08.2024	Bunter Nudleintopf, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	06.08.2024	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	07.08.2024	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	08.08.2024	Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	09.08.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Sandwichtoast mit Schinken und Käse	(5,A,D,I)			
Salat Vital		Rote Beete-Carpaccio, Brötchen	(5,D,H,I,K)			

Montag	12.08.2024	Jägerschnitzel, Sommergemüse, Kartoffeln	(2,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	13.08.2024	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	14.08.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	15.08.2024	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	16.08.2024	Hackfleisch-Roulade mit Gemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Schnitzel mit Brötchen	(A,E,I,L)			
Salat Vital		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)			

Montag	19.08.2024	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	20.08.2024	Hähnchenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	21.08.2024	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	22.08.2024	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	23.08.2024	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)			
Salat Vital		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6,A,D,I,H,K)			

Montag	26.08.2024	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	27.08.2024	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	28.08.2024	Vanillepuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	29.08.2024	Geschnetzeltes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	30.08.2024	Currywurst mit Reis, Fruchtjoghurt	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,D,I)			
Salat Vital		Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Brötchen	(D,I,L)			

Bitte bis spätestens 19.06.2024 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- A) Eier
- B) Fisch
- C) Krebstiere
- D) Milch
- E) Sellerie
- F) Sesamsamen
- G) Schwefeldioxid und Sulphite

- H) Erdnüsse
- I) Glutenhaltiger Weizen
- J) Lupine
- K) Schalenfrüchte
- L) Senf
- M) Sojabohnen
- N) Weichtiere