

Speiseplan für August 2024 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Montag	05.08.2024	Bunter Nudleintopf, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	06.08.2024	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	07.08.2024	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	08.08.2024	Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	09.08.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Sandwichtoast mit Schinken und Käse	(5,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Rote Beete-Carpaccio, Brötchen	(5,D,H,I,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	12.08.2024	Jägerschnitzel, Sommergemüse, Kartoffeln	(2,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	13.08.2024	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	14.08.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	15.08.2024	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	16.08.2024	Hackfleisch-Roulade mit Gemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Schnitzel mit Brötchen	(A,E,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	19.08.2024	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	20.08.2024	Hähnchenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	21.08.2024	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	22.08.2024	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	23.08.2024	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Obstsalat mit Chicorée, Brötchen	(6,A,D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	26.08.2024	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	27.08.2024	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	28.08.2024	Vanillepuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	29.08.2024	Geschnetzeltes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	30.08.2024	Currywurst mit Reis, Fruchtjoghurt	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Brötchen	(D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte bis spätestens 19.06.2024 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!
 Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiger Weizen |
| C) Krebstiere | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid
und Sulphite | N) Weichtiere |