

Speiseplan für Mai 2024 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Mittwoch	01.05.2024	Feiertag / Tag der Arbeit				
Donnerstag	02.05.2024	Jägerschnitzel, Sommergemüse, Kartoffeln	(2,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	03.05.2024	Schokopuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Fleischkäse mit Ketchup und Kartoffelsalat	(1,3,5,6,A,D,L)			
		<small>Im Haus 2 - statt Kartoffelsalat gibt es Brötchen</small>				
Salat Vital		Chefsalat mit Schinken, gek. Ei und Hausdressing, Brötchen	(2,5,A,I)			

Montag	06.05.2024	Butter-Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	07.05.2024	Hühnerfrikassee mit Reis	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	08.05.2024	Hähnchenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	09.05.2024	Feiertag / Himmelfahrt				
Freitag	10.05.2024	Unterrichtsfreier Tag				
Alternativ-Gericht		Sandwichtoast mit Schinken und Käse	(5,A,D,I)			
Salat Vital		Möhrensalat mit Apfel, Brötchen	(D,I)			

Montag	13.05.2024	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	14.05.2024	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	15.05.2024	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	16.05.2024	Geschnetztes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	17.05.2024	Fischfilet in Backteig, Mischgemüse, Kartoffelpüree	(3,4,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Dessert	(1,3,A,D,I)			
Salat Vital		Gurkensalat mit Cremefraiche, dazu Brötchen	(D,I,L)			

Montag	20.05.2024	Feiertag / Pfingstmontag				
Dienstag	21.05.2024	Unterrichtsfreier Tag				
Mittwoch	22.05.2024	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	23.05.2024	Geflügelfrikadelle, Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	24.05.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(1,2,3,D,I)			
Salat Vital		Rote Beete-Carpaccio, Brötchen	(5,D,H,I,K)			

Montag	27.05.2024	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	28.05.2024	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	29.05.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	30.05.2024	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	31.05.2024	Rahmgulasch mit Semmelknödel dazu Obst oder Dessert	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)			
Salat Vital		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)			

Bitte bis spätestens 22.04.2024 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!
 Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**
(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- | | |
|--------------------------------|--------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiger Weizen |
| C) Krebstiere | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere |