

Speiseplan für Januar 2024 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Mittwoch	03.01.2024	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	04.01.2024	Schweinegeschnetzeltes in Brokkolirahm mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	05.01.2024	Nudeleintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Eierkuchen mit Apfelmus (1,3,A,D,I)

Salat Vital Rote Beete-Carpaccio, Brötchen (5,D,H,I,K)

Montag	08.01.2024	Spirelli mit Fleischklößchen, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	09.01.2024	Hühnerfrikassee mit Reis	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	10.01.2024	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	11.01.2024	Hähnchenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	12.01.2024	Schokopuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Pizzaschnitte mit Salami und Käse (1,2,3,D,I)

Salat Vital Chefsalat mit Schinken, gek. Ei und Hausdressing, Brötchen (2,5,A,I)

Montag	15.01.2024	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	16.01.2024	Spirelli "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	17.01.2024	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	18.01.2024	Rahmgulasch, Mischgemüse, Semmelknödel	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	19.01.2024	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Fischfilet in Backteig, Ketchup, gewürzte Kartoffelspalten (A,B,D,I)

Salat Vital Gurkensalat mit Creme fraiche, Senf und Dill, dazu Brötchen (D,I,L)

Montag	22.01.2024	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	23.01.2024	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	24.01.2024	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	25.01.2024	Hähnchenbrustfilet, Möhrengemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	26.01.2024	Fischfrikadelle, Mischgemüse, Kartoffelpüree	(3,4,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Dessert (1,3,A,D,I)

Salat Vital Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen (D,I)

Montag	29.01.2024	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	30.01.2024	Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	31.01.2023	Gemüseschnitzel mit Ketchup und Kartoffelpüree	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Wiener Würstchen mit Ketchup und Kartoffelsalat (1,3,5,6,A,D,L)

Im Haus 2 - statt Kartoffelsalat gibt es Brötchen

Salat Vital Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen (D,I)

Bitte bis spätestens 14.12.2023 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!
 Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**
(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

**Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstiere | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid
und Sulphite | N) Weichtiere |