

Speiseplan für Dezember 2023 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Freitag	01.12.2023	Currywurst mit Reis, Möhrenrohkost	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Wiener Würstchen mit Ketchup und Kartoffelsalat Im Haus 2 - statt Kartoffelsalat gibt es Brötchen	(1,3,5,6,A,D,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag	04.12.2023	Pfannenfrikadelle, Gemüse, Kartoffeln	(2,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	05.12.2023	Spirelli mit Bolognese und Reibekäse	(6, A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	06.12.2023	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	07.12.2023	Schnitzel mit Vitalgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	08.12.2023	Bunte Nudelpfanne mit Salami und Gemüse	(2,5,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Bunter Obstsalat mit Chicoree-Salat, Brötchen	(H,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag	11.12.2023	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	12.12.2023	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	13.12.2023	Bunter Nudleintopf, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	14.12.2023	Fischfilet in Backteig, Rotkohl, Kartoffelpüree	(3,4,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	15.12.2023	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Fleischkäse mit Ketchup und Kartoffelsalat Im Haus 2 - statt Kartoffelsalat gibt es Brötchen	(1,3,5,6,A,D,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Möhrensalat mit Apfel, Brötchen	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Montag	18.12.2023	Spirelli mit Fleischklößchen, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	19.12.2023	Hähnchenbrustfilet, Möhrengemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	20.12.2023	Bunter Gemüseeintopf, Dessert	(D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	21.12.2023	Gemüseschnitzel mit Ketchup und Kartoffelpüree	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	22.12.2023	Vanillepuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse	(2,5,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Bunter Eisbergsalat mit Dressing und Nüssen, Brötchen	(D,H,I,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23.12.2023 - 02.01.2024 Weihnachtsferien

Bitte bis spätestens 20.11.2023 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an Frau Köhler, Tel. (037204) 75721, wenden!

Email: WIR.eV@web.de

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

(Änderungen vorbehalten!)

Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- A) Eier
- B) Fisch
- C) Krebstiere
- D) Milch
- E) Sellerie
- F) Sesamsamen
- G) Schwefeldioxid und Sulphite

- H) Erdnüsse
- I) Glutenhaltiges Getreide
- J) Lupine
- K) Schalenfrüchte
- L) Senf
- M) Sojabohnen
- N) Weichtiere