

# Speiseplan für Dezember 2023 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Freitag 01.12.2023 Currywurst mit Reis, Möhrenrohkost (2,6,A,D,I)

**Alternativ-Gericht** Wiener Würstchen mit Ketchup und Kartoffelsalat (1,3,5,6,A,D,L)     
Im Haus 2 - statt Kartoffelsalat gibt es Brötchen

**Salat Vital** Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen (D,I)

Montag 04.12.2023 Pfannenfrikadelle, Gemüse, Kartoffeln (2,A,D,I)

Dienstag 05.12.2023 Spirelli mit Bolognese und Reibekäse (6, A,D,I)

Mittwoch 06.12.2023 Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert (5,I,L)

Donnerstag 07.12.2023 Schnitzel mit Vitalgemüse und Kartoffeln (A,D,I)

Freitag 08.12.2023 Bunte Nudelpfanne mit Salami und Gemüse (2,5,D,I)

**Alternativ-Gericht** Eierkuchen mit Apfelmus (1,3,A,D,I)

**Salat Vital** Bunter Obstsalat mit Chicoree-Salat, Brötchen (H,I)

Montag 11.12.2023 Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse (6,A,D,I)

Dienstag 12.12.2023 Quarkkeulchen mit Apfelmus (A,D,I)

Mittwoch 13.12.2023 Bunter Nudleintopf, Dessert (A,D,I)

Donnerstag 14.12.2023 Fischfilet in Backteig, Rotkohl, Kartoffelpüree (3,4,A,B,D,I)

Freitag 15.12.2023 Szegediner Gulasch mit Semmelknödel (A,D,I)

**Alternativ-Gericht** Fleischkäse mit Ketchup und Kartoffelsalat (1,3,5,6,A,D,L)     
Im Haus 2 - statt Kartoffelsalat gibt es Brötchen

**Salat Vital** Möhrensalat mit Apfel, Brötchen (D,I)

Montag 18.12.2023 Spirelli mit Fleischklößchen, Tomatensoße, Reibekäse (6,A,D,I)

Dienstag 19.12.2023 Hähnchenbrustfilet, Möhrengemüse, Kartoffeln (A,D,I)

Mittwoch 20.12.2023 Bunter Gemüseeintopf, Dessert (D,E,I)

Donnerstag 21.12.2023 Gemüseschnitzel mit Ketchup und Kartoffelpüree (A,D,I)

Freitag 22.12.2023 Vanillepuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst (D,I,H,K)

**Alternativ-Gericht** Pizzaschnitte mit Salami und Käse (2,5,D,I)

**Salat Vital** Bunter Eisbergsalat mit Dressing und Nüssen, Brötchen (D,H,I,K)

23.12.2023 - 02.01.2024 Weihnachtsferien

Bitte bis spätestens 20.11.2023 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an Frau Köhler, Tel. (037204) 75721, wenden!

Email: WIR.eV@web.de

(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)

(Änderungen vorbehalten!)

Kennzeichnungspflichtige:  
Zusatzstoffe:

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

Allergene:

- A) Eier
- B) Fisch
- C) Krebstiere
- D) Milch
- E) Sellerie
- F) Sesamsamen
- G) Schwefeldioxid und Sulphite

- H) Erdnüsse
- I) Glutenhaltiges Getreide
- J) Lupine
- K) Schalenfrüchte
- L) Senf
- M) Sojabohnen
- N) Weichtiere