

# Speiseplan für November 2023 / Gymnasium



Name, Anschrift und Klasse des Kindes: \_\_\_\_\_

|                           |            |  |             |                          |                          |                          |
|---------------------------|------------|--|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Mittwoch                  | 01.11.2023 | Spirelli "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse                    | (2,6,A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag                | 02.11.2023 | Schweinegeschnetzeltes in Brokkolirahm mit Semmelknödel            | (A,D,I)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag                   | 03.11.2023 | Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus                            | (D,I)       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Alternativ-Gericht</b> |            | <b>Pizzaschnitte mit Salami und Käse</b>                           | (2,5,D,I)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Salat Vital</b>        |            | <b>Gurkensalat mit Creme fraiche, Senf und Dill, dazu Brötchen</b> | (D,I,L)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|                           |            |  |             |                          |                          |                          |
|---------------------------|------------|--|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Montag                    | 06.11.2023 | Reiseintopf mit Fleischklößchen, Dessert                     | (A,D,I)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag                  | 07.11.2023 | Hähnchenschnitzel, Vitalgemüse, Kartoffeln                   | (A,D,I)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch                  | 08.11.2023 | Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln                               | (A,D,I)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag                | 09.11.2023 | Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse        | (6,A,D,I)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag                   | 10.11.2023 | Hackfleisch-Roulade mit Gemüse und Kartoffelpüree            | (3,4,A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Alternativ-Gericht</b> |            | <b>Eierkuchen mit Apfelmus</b>                               | (1,3,A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Salat Vital</b>        |            | <b>Bunter Salat mit Thunfisch, Joghurtdressing, Brötchen</b> | (D,I)       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|                           |            |   |           |                          |                          |                          |
|---------------------------|------------|---|-----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Montag                    | 13.11.2023 | Hähnchennuggets mit Makkaroni und Tomatensoße                     | (6,A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag                  | 14.11.2023 | Rahmgulasch, Mischgemüse, Semmelknödel                            | (A,D,I,L) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch                  | 15.11.2023 | Schokopuddingsuppe mit Sandwichtoast, dazu Obst                   | (D,I,H,K) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag                | 16.11.2023 | Geflügel-Jägerschnitte mit Vitalgemüse und Kartoffeln             | (A,D,I)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Freitag                   | 17.11.2023 | Roster, Sauerkraut, Kartoffeln                                    | (A,D,I)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Alternativ-Gericht</b> |            | <b>Fischfrikadelle, Ketchup, gewürzte Kartoffelspalten</b>        | (A,B,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Salat Vital</b>        |            | <b>Chefsalat mit Schinken, gek. Ei und Hausdressing, Brötchen</b> | (2,5,A,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|                           |            |   |             |                          |                          |                          |
|---------------------------|------------|---|-------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Montag                    | 20.11.2023 | Makkaroni, Geflügelhackbällchen, Tomatensoße, Reibekäse | (2,6,A,D,I) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag                  | 21.11.2023 | Hühnerfrikassee mit Reis                                | (A,D,I)     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch                  | 22.11.2023 | <b>Feiertag</b>   |             |                          |                          |                          |
| Freitag                   | 24.11.2023 | <b>Schulfreier Tag</b>                                  |             |                          |                          |                          |
| Freitag                   | 24.11.2023 | <b>Schulfreier Tag</b>                                  |             |                          |                          |                          |
| <b>Alternativ-Gericht</b> |            | <b>Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße</b>     | (D,I)       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Salat Vital</b>        |            | <b>Bunter Hirtensalat mit Fetakäse, Brötchen</b>        | (D,I)       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

|                           |            |   |                 |                          |                          |                          |
|---------------------------|------------|---|-----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Montag                    | 27.11.2023 | Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse   | (6,A,D,I)       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Dienstag                  | 28.11.2023 | Kartoffelpuffer mit Apfelmus  | (A,D,I)         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Mittwoch                  | 29.11.2023 | Möhreneintopf, Dessert  | (E,I)           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Donnerstag                | 30.11.2023 | Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Blumenkohl, Kartoffeln   | (A,D,I)         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Alternativ-Gericht</b> |            | <b>Wiener Würstchen mit Ketchup und Kartoffelsalat</b><br>Im Haus 2 - statt Kartoffelsalat gibt es Brötchen | (1,3,5,6,A,D,L) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Salat Vital</b>        |            | <b>Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen</b>                                     | (D,I)           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**Bitte bis spätestens 20.10.2023 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!**  
Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**

**(Auf Grund von Lieferschwierigkeiten Änderungen vorbehalten!)**

**Kennzeichnungspflichtige:  
Zusatzstoffe:**

- 1) Konservierungsstoff
- 2) Phosphat
- 3) Farbstoff
- 4) Antioxidationsmittel
- 5) Nitrat/Pökelsalz
- 6) Zitronensäure

**Allergene:**

- |                                   |                            |
|-----------------------------------|----------------------------|
| A) Eier                           | H) Erdnüsse                |
| B) Fisch                          | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstiere                     | J) Lupine                  |
| D) Milch                          | K) Schalenfrüchte          |
| E) Sellerie                       | L) Senf                    |
| F) Sesamsamen                     | M) Sojabohnen              |
| G) Schwefeldioxid<br>und Sulphite | N) Weichtiere              |