

Speiseplan für Oktober 2023 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

02.10.2023 - 14.10.2023 Herbstferien

Montag	16.10.2023	Spirelli mit Fleischklößchen, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	17.10.2023	Schweinegeschnetzeltes in Champignonrahm mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	18.10.2023	Bunter Nudleintopf, Dessert	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	19.10.2023	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	20.10.2023	Rosterpfanne mit Kartoffelpüree, Dessert	(2,3,4,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Dessert	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Tomaten-Mozarella-Salat, Brötchen	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	23.10.2023	Jägerschnitzel, Sommergemüse, Kartoffeln	(2,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	24.10.2023	Makkaroni mit Bolognese und Reibekäse	(6, A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	25.10.2023	Vanillepuddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu Obst	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	26.10.2023	Hähnchenbrustfilet, Möhrengemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	27.10.2023	Bunte Nudelpfanne mit Salami und Gemüse	(2,5,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Römerbraten mit Ketchup und Kartoffelsalat Im Haus 2 - statt Kartoffelsalat gibt es Brötchen	(1,3,5,6,A,D,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salat Vital		Rote Beete-Carpaccio, Brötchen	(5,H,I,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	30.10.2023	Unterrichtsfreier Tag				
Dienstag	31.10.2023	Feiertag / Reformationstag				

Bitte bis spätestens 15.09.2023 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!
 Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**

(Änderungen vorbehalten!)

- | | | | | |
|--|-------------------------|--------------------------------|---------------|----------------------------|
| Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe: | 1) Konservierungsstoff | Allergene: | A) Eier | H) Erdnüsse |
| | 2) Phosphat | | B) Fisch | I) Glutenhaltiges Getreide |
| | 3) Farbstoff | | C) Krebstiere | J) Lupine |
| | 4) Antioxidationsmittel | | D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| | 5) Nitrat/Pökelsalz | | E) Sellerie | L) Senf |
| | 6) Zitronensäure | | F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| | | G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere | |