

Speiseplan für September 2023 / Gymnasium



Name nicht vergessen!

Freitag	01.09.2023	Schweinebraten mit Mischgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Römerbraten mit Ketchup und Kartoffelsalat	(1,3,5,6,A,D,L)			
Salat Vital		Garten-Mix mit Eisberg, Radicchio, Möhre, Weißkraut, Brötchen	(D,I)			
Montag	04.09.2023	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	05.09.2023	Hähnchenschnitzel, Blumenkohl, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	06.09.2023	Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	07.09.2023	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	08.09.2023	Grießbrei mit heißen Kirschen	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Pizzaschnitte mit Salami und Käse, 1 Pck. Saft 0,2 l	(1,3,5,6,A,D,L)			
Salat Vital		Bunter Hirtensalat mit Fetakäse, Brötchen	(D,I)			
Montag	11.09.2023	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	12.09.2023	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	13.09.2023	Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu Obst	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	14.09.2023	Geschnetzeltes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	15.09.2023	Currywurst mit Reis, Möhrenrohkost	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)			
Salat Vital		Bunter Salat mit gebratenen Champignons, Joghurtdressing, Brötchen	(D,I)			
Montag	18.09.2023	Makkaroni mit Geflügelhackbällchen, Tomatensoße, Reibekäse	(2,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	19.09.2023	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	20.09.2023	Ungar. Tomatensuppe mit Nudelhörnchen, Brot, Dessert	(D,I,H,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	21.09.2023	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	22.09.2023	Bauernroulade, Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		Fischfrikadelle, Ketchup, gewürzte Kartoffelspalten	(A,B,D,I)			
Salat Vital		Blattsalat mit weiß/roten Krautsalat, Tomate, Gurke, Dressing, Brötchen	(D,I,L)			
Montag	25.09.2023	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	26.09.2023	Hähnchennuggets, gewürzte Kartoffelspalten, Ketchup	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	27.09.2023	3 Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	28.09.2023	Schnitzel mit Vitalgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	29.09.2023	Fischfilet in Backteig, Rotkohl, Kartoffelpüree	(3,4,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alternativ-Gericht		1 Paar Wiener Würstchen mit Ketchup und Kartoffelsalat	(1,3,5,6,A,D,L)			
Salat Vital		Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen, Joghurtdressing, Brötchen	(D,I)			

Bitte bis spätestens _____ **an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!**

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden! **Email: WIR.eV@web.de**

(Änderungen vorbehalten!)

Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:
 1) Konservierungsstoff
 2) Phosphat
 3) Farbstoff
 4) Antioxidationsmittel
 5) Nitrat/Pökelsalz
 6) Zitronensäure

Allergene:
 A) Eier
 B) Fisch
 C) Krebstiere
 D) Milch
 E) Sellerie
 F) Sesamsamen
 G) Schwefeldioxid und Sulphite
 H) Erdnüsse
 I) Glutenhaltiges Getreide
 J) Lupine
 K) Schalenfrüchte
 L) Senf
 M) Sojabohnen
 N) Weichtiere