

# Speiseplan für Oktober 2019 / Gymnasium



Name, Anschrift und Klasse des Kindes:

Dienstag	01.10.2019	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(1,3,6,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mittwoch	02.10.2019	Hähnchenschnitzel, Buttererbsen, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Donnerstag	03.10.2019	Feiertag					
Freitag	04.10.2019	Gulaschsuppe mit Spirelli-Einlage, Baguettebrötchen, Obst	(A,D,E,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Alternativ-Gericht</b>		Geflügelhacksteak, Gemüse Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Salat Vital</b>		Mexicosalat mit Chick'n Wings, Mais u. Rote Bohnen, Baguette	(I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Montag	07.10.2019	Hähnchennuggets mit Spaghetti und Tomatensoße	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	08.10.2019	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	09.10.2019	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Dessert	(2,5,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	11.10.2019	Kasslerbraten mit Schnippel-Bohnen und Semmelknödel	(5,A,D,E,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	12.10.2019	Fischstäbchen, Rotkohl, Kartoffelpüree	(3,4,6,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		Wedges Salad mit Eisberg, Tomaten, Baconstreifen, Baguette	(5,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 13.10.2019 - 27.10.2019 Herbstferien

Montag	28.10.2019	Spirelli mit Fleischklößchen, Tomatensoße und Reibekäse	(1,3,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dienstag	29.10.2019	Szegediner Gulasch mit Semmelknödel	(A,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mittwoch	30.10.2019	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Donnerstag	31.10.2019	Feiertag					
<b>Alternativ-Gericht</b>		Fischfilet in Backteig, Ketchup, gewürzte Kartoffelspalten, Saft 0,2 l	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Salat Vital</b>		Chicoree-Salat mit Früchten und Nüssen, Baguette	(H,I,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

**Bitte bis spätestens 16.09.2019 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!**  
 Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden!

- Kennzeichnungspflichtige:**
- Zusatzstoffe:**
- 1) Konservierungsstoff
  - 2) Phosphat
  - 3) Farbstoff
  - 4) Antioxidationsmittel
  - 5) Nitrat/Pökelsalz
  - 6) Zitronensäure

- Allergene:**
- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| A) Eier                        | H) Erdnüsse                |
| B) Fisch                       | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstier                   | J) Lupine                  |
| D) Milch                       | K) Schalenfrüchte          |
| E) Sellerie                    | L) Senf                    |
| F) Sesamsamen                  | M) Sojabohnen              |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere              |

(Änderungen zum Speiseplan vorbehalten!)