

Speiseplan für September 2019 / Gymnasium



Name, Anschrift und Klasse des Kindes:

Montag	02.09.2019	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	03.09.2019	Hähnchennuggets, Spicy Jacket Watches, Ketchup-Dip	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	04.09.2019	Deftiger Linseneintopf mit Rauchfleisch, Dessert	(5,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	05.09.2019	1. Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(1,3,6,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		2. Buntes Fischragout mit Reis, Möhrenrohkost	(B,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	06.09.2019	Rosterpfanne mit Kartoffelpüree, Dessert	(2,3,4,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Eierkuchen mit Fruchtfüllung, Dessert (1,3,A,D,I)

Salat Vital Tomatensalat mit Feldsalat und Perlzwiebeln, Baguette (I)

Montag	09.09.2019	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(1,3,6,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	10.09.2019	Schnitzel mit Vitalgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	11.09.2019	Ungarische Tomatensuppe mit Fleischklößchen und Nudelhörnchen. Baquette. Obst	(6,A,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	12.09.2019	Geschnetzeltes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	13.09.2019	Fischstäbchen in Backteig, Rotkohl, Kartoffelpüree	(3,4,6,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Pizzaschnitte mit Salami und Käse, 1 Pck. Saft 0,2 l (1,2,3,D,I)

Salat Vital Garten-Mix mit Eisberg, Radicchio, Möhre, Weißkraut, Baguette (D,I,L)

Montag	16.09.2019	1. Butter-Spirelli mit Tomatensoße und Reibekäse	(1,3,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		2. Rotbarschfilet gedämpft, mit Senfsoße, Petersilienmöhren und Kartoffeln	(B,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	17.09.2019	Schweinebraten, Sauerkraut, Semmelknödel	(A,D,E,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	18.09.2019	Fadennudelsüppchen, 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	19.09.2019	Hähnchenbrustfilet in Ananas-Currysoße, Brokkoli, Reis	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	20.09.2019	Bunte Nudelpfanne mit Salami und Gemüse	(2,5,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht 1 Paar Wiener Würstchen mit Ketchup und Kartoffelsalat (1,3,A,D,I)

Salat Vital Herbstlicher Blattsalat mit geräucherter Pute, Caesars Dressing, Baguette (5,H,I,K)

Montag	23.09.2019	Makkaroni mit Wurstgulasch und Reibekäse	(1,3,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	24.09.2019	Hähnchenschnitzel "Cordon bleu", Blumenkohl, Kartoffeln	(1,3,5,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	25.09.2019	Reiseintopf mit Fleischklößchen, Obst	(E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	26.09.2019	Hefeklöße mit Fruchtfüllung und Vanillesoße	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	27.09.2019	Schweineroulade, Klöße, Rotkohl	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Fischfrikadelle mit Ketchup, Spicy Jacket Watches, Vitaminsalat (1,3,A,D,I,L)

Salat Vital Salat Caprese mit Tomate und Mozzarella, Baguette (I)

Montag	30.09.2019	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------	------------	------------------------------	-------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

Alternativ-Gericht Geflügelhacksteak, Gemüse Kartoffeln (A,D,I)

Salat Vital Mexicosalat mit Chick'n Wings, Mais u. Rote Bohnen, Baguette (I)

Bitte bis spätestens an der Essenausgabe abgeben. **Termin bitte unbedingt einhalten!**
Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Frau Köhler, Tel. (037204) 75721**, wenden!

Kennzeichnungspflichtige:
Zusatzstoffe:
1) Konservierungsstoff
2) Phosphat
3) Farbstoff
4) Antioxidationsmittel
5) Nitrat/Pökelsalz
6) Zitronensäure

Allergene: A) Eier
B) Fisch
C) Krebstier
D) Milch
E) Sellerie
F) Sesamsamen
G) Schwefeldioxid und Sulphite

H) Erdnüsse
I) Glutenhaltiges Getreide
J) Lupine
K) Schalenfrüchte
L) Senf
M) Sojabohnen
N) Weichtiere

(Änderungen zum Speiseplan vorbehalten!)