

# Speiseplan für Januar 2018 / Gymnasium



Name, Anschrift und Klasse des Kindes:

Montag	07.01.2019	Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse	(1,3,6,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Dienstag	08.01.2019	Grießbrei mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Mittwoch	09.01.2019	Hähnchenschnitzel, Buttererbsen, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Donnerstag	10.01.2019	Wandertag					
Freitag	11.01.2019	Fischstäbchen in Backteig, Rotkohl, Kartoffelpüree	(3,4,6,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Alternativ-Gericht</b>		Pizzaschnitte mit Salami und Käse, 1 Pck. Saft 0,2 l	(1,2,3,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>Salat Vital</b>		Schäfer-Salat mit Feta, Kidneybohnen, Mais und Paprika, Baguette	(D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Montag	14.01.2019	Quarkkeulchen mit Apfelmus	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	15.01.2019	Rindergulasch mit Mischgemüse und Hefeklöße	(D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	16.01.2019	Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse	(1,3,6,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	17.01.2019	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst	(2,5,D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	18.01.2019	Hackbraten in Champignonrahm, Semmelknödel, Rohkost	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		Fischfilet in Backteig mit Ketchup, Spicy Jacket Watches,	(1,3,A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		Winterlicher Blattsalat mit geräucherter Pute, Caesars Dressing, Baguette	(2,5,A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	21.01.2019	Spaghetti "Carbonara" mit Schinkenstreifen	(1,3,5,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	22.01.2019	Jägerschnitte, Möhrengemüse, Kartoffeln	(2,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	23.01.2019	Ungarische Tomatensuppe Nudelhörnchen, Baguette, Obst	(6,A,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	24.01.2019	Schnitzel mit Vitalgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	25.01.2019	Buntes Fischragout mit Reis, Möhrenrohkost	(B,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		Eierkuchen mit Apfelmus	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		Chicoree-Salat mit Früchten und Nüssen, Baguette	(H,I,K)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Montag	28.01.2019	Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse	(1,3,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	29.01.2019	Saure Eier in Senfsoße, Mischgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	30.01.2019	Hähnchennuggets, Spicy Jacket Watches, Ketchup, Rohkost	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	31.01.2019	Seelachsfilet auf Ratatouillegemüse mit Kartoffelpüree	(3,4,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Alternativ-Gericht</b>		1 Paar Wiener Würstchen mit Ketchup und Kartoffelsalat	(1,3,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Salat Vital</b>		Gurkensalat mit Creme fraiche, Senf und Dill, dazu Baguette	(D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Bitte bis spätestens 14.12.2018 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!**  
 Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Herrn Uhlig, Tel. (037204) 75721**, wenden!

- Kennzeichnungspflichtige:**  
**Zusatzstoffe:**
- 1) Konservierungsstoff
  - 2) Phosphat
  - 3) Farbstoff
  - 4) Antioxidationsmittel
  - 5) Nitrat/Pökelsalz
  - 6) Zitronensäure

- Allergene:**
- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| A) Eier                        | H) Erdnüsse                |
| B) Fisch                       | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstier                   | J) Lupine                  |
| D) Milch                       | K) Schalenfrüchte          |
| E) Sellerie                    | L) Senf                    |
| F) Sesamsamen                  | M) Sojabohnen              |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere              |

**(Änderungen zum Speiseplan vorbehalten!)**