

Speiseplan für Dezember 2018 / Gymnasium



Name, Anschrift und Klasse des Kindes:

Montag	03.12.2018	Spaghetti mit Hackbällchen, Tomatensoße und Reibekäse	(1,3,6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	04.12.2018	Schnitzel mit Mischgemüse und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	05.12.2018	Ungarische Tomatensuppe mit Fleischklößchen und Nudel- hörnchen, Baguette, Obst	(6,A,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	06.12.2018	Putengulasch in Champignonrahm mit Semmelknödel	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	07.12.2018	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	(A,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Geflügelhacksteak mit Ketchup und Kartoffelsalat (1,3,5,D,L)

Salat Vital Blattsalat mit Früchten, Hausdressing und Baguette (I) (2,5,A,I)

Montag	10.12.2018	Roster mit Sauerkraut und Kartoffeln	(2,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	11.12.2018	"Miracoli ist fertig!" (Spaghetti mit Tomatenpesto und Reibekäse)	(1,3,A,D,E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	12.12.2018	Milchreis mit Zucker und Zimt, Apfelmus	(D)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	13.12.2018	Hähnchennuggets mit Pommes und Ketchup-Dip	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	14.12.2018	Panierter Fischspieß, Rotkohl, Kartoffelpüree	(3,4,A,B,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Pizzaschnitte "Napoli" mit Käse, 1 Pck. Saft 0,2 l (1,2,3,D,I)

Salat Vital Chefsalat mit Schinken, gek. Ei und Hausdressing, Baguette (5,D,I,L)

Montag	17.12.2018	Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	18.12.2018	Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse	(6,A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	19.12.2018	Schweinebraten, Gemüse, Kartoffeln	(A,D,I,L)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	20.12.2018	Putenschnitzel mit Buttererbsen und Kartoffeln	(A,D,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	21.12.2018	Möhreneintopf, Dessert	(E,I)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alternativ-Gericht Eierkuchen mit Apfelmus (1,3,A,D,I)

Salat Vital Hirtensalat mit Fetakäse, Baguette (I)

22.12.1018 - 04.01.2019 Weihnachtsferien

Wir wünschen allen Schülern und Lehrern ein schönes Weihnachtsfest!

Bitte bis spätestens 13.11.2018 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an Herrn Uhlig, Tel. (037204) 75721, wenden!

Kennzeichnungspflichtige: 1) Konservierungsstoff

Zusatzstoffe: 2) Phosphat
3) Farbstoff
4) Antioxidationsmittel
5) Nitrat/Pökelsalz
6) Zitronensäure

Allergene:

A) Eier
B) Fisch
C) Krebstier
D) Milch
E) Sellerie
F) Sesamsamen
G) Schwefeldioxid und Sulphite
H) Erdnüsse
I) Glutenhaltiges Getreide
J) Lupine
K) Schalenfrüchte
L) Senf
M) Sojabohnen
N) Weichtiere

(Anderungen zum Speiseplan vorbehalten!)