

Speiseplan für Juni 2018 / Gymnasium



Name, Anschrift und Klasse des Kindes: _____

Freitag 01.06.2018 **Bunte Nudelpfanne mit Salami und Gemüse** (2,5,D,I)

Alternativ-Gericht Hefeklöße mit Waldbeersauce (1,3,5,D,I)

Salat Vital Tomaten-Mozarella-Salat, Baguette (A,I)

Montag 04.06.2018 **Makkaroni mit Jagdwurstwürfel, Tomatensoße, Reibekäse** (1,3,6,A,D,I)

Dienstag 05.06.2018 **Hähnchenbrustfilet, Blumenkohl, Kartoffeln** (A,D,I)

Mittwoch 06.06.2018 **Bockwurst mit Brötchen - Sportfest** (2,5,I,L)

Donnerstag 07.06.2018 **Rahmspinat, Rührei, Kartoffeln** (A,D,I)

Freitag 08.06.2018 **Currywurst mit Pommes und Möhrenrohkost** (6,D,I)

Alternativ-Gericht Germknödel mit Fruchtfüllung und Vanillesoße (D,I)

Salat Vital Blattsalat mit Früchten, Hausdressing und Baguette (I)

Montag 11.06.2018 **Spaghetti "Napoli" mit Tomatensoße und Reibekäse** (1,3,6,A,D,I)

Dienstag 12.06.2018 **Hackbraten in Champignonrahm mit Semmelknödel** (A,D,I,L)

Mittwoch 13.06.2018 **Grießbrei mit heißen Kirschen** (D,I)

Donnerstag 14.06.2018 **Hähnchenschnitzel, Vitalgemüse, Kartoffeln** (1,3,5,A,D,I)

Freitag 15.06.2018 **Fischstäbchen mit Rotkohl und Kartoffelpüree** (3,4,6,A,B,D,I)

Alternativ-Gericht Pizzaschnitte mit Salami und Käse, 1 Pck. Saft 0,2 l (1,2,3,D,I)

Salat Vital Wedges Salad mit Eisberg, Tomaten, Baconstreifen, Baguette (5,D,I,L)

Montag 18.06.2018 **Hähnchennuggets mit Pommes und Ketchup-Dip** (6,A,D,I)

Dienstag 19.06.2018 **Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleisch und Reibekäse** (1,3,6,A,D,I)

Mittwoch 20.06.2018 **Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen, Dessert** (2,5,D,E,I)

Donnerstag 21.06.2018 **Schnitzel mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln** (A,D,I)

Freitag 22.06.2018 **Schokopuddingsuppe mit Milchbrötchen, dazu Obst** (D,I,H,K)

Alternativ-Gericht Fischfilet in Backteig mit Kartoffelsalat (1,3,A,D,I,L)

Salat Vital Tomatensalat mit FetaKäse, Baguette (A,I)

Montag 25.06.2018 **Tortellini mit Rindfleischfüllung, Tomatensoße, Reibekäse** (1,3,6,A,I)

Dienstag 26.06.2018 **Gulasch, Rotkohl, Hefeklöße** (D,I,L)

Mittwoch 27.06.2018 **Jägerschnitzel, Mischgemüse, Kartoffeln** (2,A,D,I)

Donnerstag 28.06.2018 **Geschnetzeltes nach "Gyros Art", Zaziki-Dip, Nudeln** (A,D,I,L)

Freitag 29.06.2018 **Möhreneintopf, Dessert** (E,I)

Alternativ-Gericht Eierkuchen mit Apfelmus (1,3,A,D,I)

Salat Vital Gurkensalat mit Creme fraiche, Senf und Dill, dazu Baguette (D,I,L)

02.07.2018 - 10.08.2018 Sommerferien

Bitte bis spätestens 11.05.2018 an der Essenausgabe abgeben. Termin bitte unbedingt einhalten!

Die Bearbeitung erfolgt nur mit Abgabe der Adresse des Essenteilnehmers. Bei Fragen zur Bestellung und Bezahlung - bitte an **Herrn Uhlig, Tel. (037204) 75721**, wenden!

- Kennzeichnungspflichtige:**
- Zusatzstoffe:**
- 1) Konservierungsstoff
 - 2) Phosphat
 - 3) Farbstoff
 - 4) Antioxidationsmittel
 - 5) Nitrat/Pökelsalz
 - 6) Zitronensäure

- Allergene:**
- | | |
|--------------------------------|----------------------------|
| A) Eier | H) Erdnüsse |
| B) Fisch | I) Glutenhaltiges Getreide |
| C) Krebstier | J) Lupine |
| D) Milch | K) Schalenfrüchte |
| E) Sellerie | L) Senf |
| F) Sesamsamen | M) Sojabohnen |
| G) Schwefeldioxid und Sulphite | N) Weichtiere |

(Änderungen zum Speiseplan vorbehalten!)